ออห็

มั้ว อี๊ ตูห์ ป้อ ออห็ จ้อ ฌี๊ ตูห์ เม ญั่ว มั้ว อี๊ ตูห์ เม ญั่ว ออห็ เม ตูห็ ป้อ ออห็ ฮลู๊ เฮ็ง ฌีห็ ปู๊ ตูห็ เม ญั่ว ออห็ มูห็ เก็ ลี .ตูห็ ป้อ ออห็ เที้ย มั๊ว ตูห็ เม ญั่ว ออห็ เอ็ เตร็อ เนต่อ นตร๊า เข่า อี๊ ศี็ ซี๊ .มั้ว อี๊ ฮน๊ง ตูห็ เม ญั่ว ออห็ เม เศ่อ ม๊อๆ ตูห็ ป้อ ออห็ เศ่อ จ้อ ตูห็ เม ญั่ว ออห็ เม มูห็ เนทรี็ย กีห็ ฉั้ว.กีห็ ฉั้ว ไฮห็ เตียห็ ตูห็ เม ญั่ว ออห็ ฌีห็ เตา เข่า มูห็ เก็ ลี นีห็ เที้ย ลี เขาห์ๆ ยชอห์ ยั๋ว ญู่ เจีย ตูห็ เม ญั่ว ออห็ มูห็ เก็ เที๊ย เที้ย มั้ว ยชอห์. เท่า ลอห็ ศอห์ เฌ็ ตูห็ ป้อ ออห็ เที้ย เจีย ตูห็ เม ญั่ว ออห็ เม มูห็ เก็ อี๊ เลงห์. ศี้ เท่า เนต็อ ลอห็ ตูห็ เม ญั่ว ออห็ เที้ย มูห็ เตาห็ เก็ เที๊ย มั้ว ยชอห์ เล่อ เล็อ เส็อ เดอห็ ยชง เสี๊ย เกอห์ .

เป็ด

แม่เป็ดตัวหนึ่งมีลูกอยู่ 5 ตัวแม่เป็ดรักลูกเป็ดตัวเล็กมากจึงให้ลูกเป็ดตัวเล็กขี่หลังแม่เป็ดทุกวันไม่ให้ลูกเป็ดเดิน ลูกเป็ดจึงเดินไม่เก่งลูกเป็ดน้อยจึงเดินตามพี่ๆไม่ทันอยู่มาวันหนึ่งลูกเป็ดไม่สบายร่างกายอ่อนแอแม่เป็ดจึงพาลูกเป็ดน้อยไปหาหมอ หมอบอกว่าลูกเป็ดร่างกายอ่อนแอมากเนื่องจากไม่ได้ออกกำลังกายควรให้ลูกเป็ดพักผ่อนให้มากๆและให้เดินเองบ้างจะได้แข็งแรงหลังจากลูกเป็ดหายดีแล้วลูกเป็ดจึงเดินเองไม่ขี่หลังแม่ลูกเป็ดจึงมีร่างกายที่แข็งแรงไม่เจ็บป่วยอีก ทำให้ลูกเป็ดรู้ว่าต้องออกกำลังกายจะได้แข็งแรง